



POUR LES JEUNES ADULTES QUI
SOUHAIENT S'ORIENTER OU RE-ORIENTER

ACCOMPAGNEMENT

VOTRE OBJECTIF

Vous souhaitez trouver votre voie :

➤ Vous êtes dans une **démarche pro-active**, vous avez envie de mieux vous **connaître**, vous avez envie de mettre des mots sur **qui vous êtes vraiment**.

➤ Vous souhaitez **avoir le maximum d'éléments pour faire les bons choix** pour vos études ou débiter un travail et ne pas subir ce moment d'orientation important.

➤ Vous avez **besoin d'être soutenu, dans cette démarche** par un professionnel qui vous écoutera et vous aidera à structurer votre démarche.

01/09/2023

LE PARCOURS PROPOSÉ



Travail préparatoire de la 1ère séance

chez vous: réalisation du test CGP en ligne + travail de relecture de votre histoire à l'aide du document de réflexion à compléter et enrichir

1ère séance (2 heures en présentiel)

Atelier 1 : test CGP

Identifiez votre zone de talent

explication de la grille de lecture et débriefing avec auto positionnement

Atelier 2 : Mettez en image et en mots vos aspirations et le sens que vous souhaitez donner à votre projet d'étude avec un photolangage spécial orientation

Travail préparatoire de la 2ème séance

chez vous: lecture de votre profil CGP + autres lectures + réalisation du plan d'action

2ème séance (2 heures en présentiel ou visio)

Elle peut être transformée en 2 séances d'une heure

Atelier 1 : Relisez et reliez vos expériences

en partant du document que vous avez préparé avant la rencontre avec le coach

Atelier 2 : Identifiez vos forces personnelles

les forces que vous vous reconnaissez et comment les mobiliser *cet atelier peut aussi être réalisé avec les parents*

IMPORTANT : A la fin de chaque séance vous mettez en place et suivez **votre plan d'action concret** avec les petits pas concrets que vous allez réaliser en sortant de la séance, les pistes à creuser, les personnes à rencontrer...

EN OPTION, MAINTENANT OU PLUS TARD



Présentez votre projet à vos parents

On prépare ensemble, c'est vous qui présentez votre projet et ce que vous avez retenu de cet accompagnement. Un beau moment d'échange bienveillant en famille.

Continuez à mieux vous connaître

Réalisez votre inventaire de personnalité Process Communication. Vous repartez avec des pistes pour tenir compte de vos besoins psychologiques, votre recette pour sortir du stress, des éléments pour mieux interagir et communiquer avec les autres.

Soyez soutenu dans la durée sur 6 mois par exemple

Pour aller jusqu'au bout de votre projet et ne pas rester seul.

Un suivi et soutien de votre recherche et une aide à la décision dans la durée vous aidera à concrétiser votre projet.

Démarrez bien vos études supérieures

En commençant votre vie d'étudiant, vous allez avoir de nombreux nouveaux défis à relever. Et si vous osiez mettre toutes les chances de votre côté ? Avec un suivi, une écoute et un soutien, lors de vos premiers pas dans vos études supérieures, vous maximisez vos chances de réussite.

PRIX



L'accompagnement est construit sous forme de briques à la carte

Test CGP : **215€TTC**

test en ligne + 1h de débrief + texte associé

Forfait 3 heures d'accompagnement : **270€TTC**

2 RDV de 1h30

Séance de suivi de l'accompagnement : **90€TTC / heure**

à la carte en fonction des besoins

Profil Process Communication : **245€TTC**

test en ligne + 1h30 de débrief + rapport Process Communication



TÉMOIGNAGES CLIENTS

Catherine (maman de Léa - lycéenne en Terminale)

"Vincent a su trouver les mots pour accompagner ma fille dans ses questions, ses interrogations en étant au plus juste de qui elle est... Des exercices concrets pour identifier ses envies, ses forces et pour lui permettre de prendre confiance en elle et en ses choix. Merci pour cet accompagnements juste et bienveillant"

Manon - jeune diplômée de 23 ans

"J'ai eu l'occasion de travailler avec Vincent alors que je me cherchais professionnellement. Ayant besoin d'aide pour découvrir ma voie, j'ai fait appel à un coach. Vincent m'a fait réaliser le test CGP. L'approche qu'il en a est très intéressante et participative. Personnellement, j'ai pris conscience que le côté manuel était bien plus important que ce que je pensais. Ce test m'a servi de déclic, il m'a donné confiance dans ma prise de décision. Cet outil proposé par Vincent m'a été d'une grande aide, encore merci !"

A PROPOS DE VINCENT MERMET

Depuis 2018, j'accompagne les personnes et les entreprises avec mon entreprise Exploria. Je me mets à votre service pour vous soutenir dans vos questionnements et vos projets. J'ai plus de 20 ans d'expérience dans l'industrie en France et à l'international dont chez Valeo et Air Liquide. Je suis ingénieur ECAM, formateur et coach professionnel certifié "Coach&Team". Je suis formé et certifié aux outils d'accompagnement dont le CGP (Centre de Gravité Professionnel) et la Process Communication. Plus de 200 personnes ont réalisé les tests CGP et Process Communication depuis la création d'Exploria.

A votre écoute, réactif et flexible, je construis avec vous l'accompagnement qui vous correspond.

Vincent MERMET

06 62 97 19 54

vincent@exploria-coaching.com | www.exploria-coaching.com

basé à Grenoble et Lyon

