DOCUMENTS À IMPRIMER AVANT LE SALON

PARENTS

JE PRÉPARE LE SALON DE L'ÉTUDIANT DE GRENOBLE

1 & 2 DEC. 2023 - ALPEXPO

AVANT LE SALON

- Je télécharge l'appli du salon
- Je m'informe sur les filières et les options
- J'identifie les écoles, les conférences, le stand de coach-orientation.fr
- Je me renseigne sur les propositions d'accompagnement
- J'invite mon enfant à préparer aussi le salon

MES QUESTIONS DE PARENT À MON ENFANT

- Comment te sens tu par rapport à ton orientation ?
- De quoi as tu besoin pour t'organiser et avancer ?
- As tu déjà des idées d'étude, de métier ?
- Comment puis je t'accompagner ?

AUTODIAGNOSTIC

Où en est mon enfant par rapport à :

- Connaissance de soi
- Découverte des études
- Découverte des métiers
- Dynamique d'orientation
- Confiance en soi
- Stress lié à son orientation
- Besoin d'être accompagné par un coach

ETES VOUS AU CLAIR SUR...

Selon vous et à initier sous forme d'échange avec votre enfant :

- L'environnement qui conviendrait le mieux à votre enfant
- Le budget disponible et les sources de financement pour ses études
- Les envies qu'il a formulées
- Les questions, freins, doutes, difficultés formulées ou non exprimées
- Les 1ères idées d'études qu'il a trouvées
- Avez vous pu échanger posément avec l'autre parent sur l'orientation de votre enfant?
- Les actions concrètes pour le soutenir dans sa démarche d'orientation

MON CHALLENGE LE JOUR DU SALON

- Je souhaite que cela soit un temps de qualité
- Je suis ouvert, flexible et je me mets à l'écoute
- Je ne stresse pas
- Je ne fais pas à la place de mon enfant
- Je me mets en posture de soutien
- Je peux le questionner pour l'aider à réfléchir et à ouvrir
- Je trouve un moment pour lui donner du feedback
- Je passe sur le stand V3 de coach-orientation

JE DONNE DU FEEDBACK

- Je trouve un moment au calme pour lui donner au moins 3 feedbacks positifs sur ses talents, ses forces, ses qualités
- Je prends la décision de donner encore plus de feedbacks positifs et d'encouragements

MES ACTIONS APRÈS LE SALON

- J'identifie les petites actions concrètes que je peux lui proposer pour le soutenir en tant que parent
- J'ai conscience de ses centres d'intérêts particuliers après le salon
- Je me mets à son écoute et en soutien
- Je lui propose un accompagnement avec coach-orientation.fr

JE CONTACTE COACH-ORIENTATION.FR

www.coach-orientation.fr

Stand V3

PARENTS

MON PLAN D'ACTION SALON DE L'ÉTUDIANT

1 & 2 DEC. 2023 - ALPEXPO

MES QUESTIONS SUR L'ORIENTATION

-
-
-
-
-

LES SUJETS DE FOND À ABORDER AVEC MON ENFANT

en lien avec son orientation et ses études

-
-
-
-
-

AUTODIAGNOSTIC

Où en est mon enfant par rapport à :

- Connaissance de soi : 0 x x x x x x x x 10
- Découverte des études : 0 x x x x x x x x 10
- Découverte des métiers : 0 x x x x x x x x 10
- Dynamique d'orientation : 0 x x x x x x x x 10
- Confiance en soi : 0 x x x x x x x x 10
- Stress lié à son orientation : 0 x x x x x x x x 10
- Besoin d'être accompagné par un coach : 0 x x x x x x x x 10

LES STANDS IDENTIFIÉS

- Coach-orientation (stand V3)
-
-
-
-

COMMENT JE VEUX/PEUX SOUTENIR MON ENFANT CONCRETEMENT

Mes actions concrètes

JE DONNE DU FEEDBACK

 # Force :

 # Force :

 # Qualité :

 # Qualité :

#Talent :

#Talent :

MES ACTIONS APRÈS LE SALON

- **Je lui propose un accompagnement avec** coach-orientation.fr ?
- Les actions de mon enfant que je soutiens :
  -
  -
- Mes nouvelles questions :
  -
  -
- Eléments pour décider :
  -
  -
- Personnes à rencontrer :

JE CONTACTE COACH-ORIENTATION.FR

www.coach-orientation.fr

Stand V3

DOCUMENTS À IMPRIMER AVANT LE SALON

www.coach-orientation.fr
Stand V3

LYCÉEN

JE PRÉPARE LE SALON DE L'ÉTUDIANT DE GRENOBLE

1 & 2 DEC. 2023 - ALPEXPO

AVANT LE SALON

- Je télécharge l'appli du salon
- Je m'informe sur les filières et les options
- J'identifie les écoles, les conférences, le stand de coach-orientation.fr (V3)
- Je me renseigne sur les propositions d'accompagnement
- J'invite mes parents à préparer aussi le salon et à venir avec moi

MES QUESTIONS POUR MOI

- Comment je me sens par rapport à mon orientation ?
- De quoi ai-je besoin pour m'organiser et avancer ?
- Ai-je déjà des idées d'études, de métiers ?
- Comment mon entourage peut il m'accompagner ?
- Y a t il un conflit entre mes aspirations personnelles et les attentes familiales ?
- Quels sont mes critères pour choisir et me décider dans mon orientation?

AUTODIAGNOSTIC

Où en suis je par rapport à :

- Connaissance de moi
- Découverte des études
- Découverte des métiers
- Dynamique d'orientation
- Confiance en moi
- Stress lié à mon orientation
- Mon besoin d'être accompagné par un coach

MA CHECKLIST PRÉPARATION

Pour préparer le salon :

- Je prépare les questions que je souhaite poser aux personnes que je vais rencontrer sur les stands (ex: processus d'inscription, coût, programme de la formation, alternance, international, débouché, dates des portes ouvertes...)
- Je réfléchie à l'environnement qui me conviendrait le mieux (localisation, ...)
- J'identifie le budget disponible et les sources de financement ainsi que le coût des études
- Je note par écrit mes envies, mes questions, mes freins, mes doutes, mes difficultés
- Ainsi que mes 1ères idées d'études que j'ai trouvées
- Si cela est possible je propose à mes parents un temps pour parler posément de mon orientation
- J'identifie le soutien dont j'ai besoin pour ma démarche d'orientation

MON CHALLENGE LE JOUR DU SALON

- Je ne stresse pas et je me mets dans une attitude d'ouverture
- Je vais sur au moins 2 stands que je n'avais pas prévus
- J'ose poser toutes les questions aux étudiants et aux écoles sur les stands
- J'identifie au moins 3 possibilités d'étude
- Je viens rencontrer coach-orientation.fr sur le stand V3 et sur le stand en ligne
- Si mes parents m'accompagnent, je leur demande comment ils avaient vécu leur orientation

MES MOTS CLÉS DU SALON

#
#
#

et si je ne retiens qu'une chose du salon c'est :

MES ACTIONS APRÈS LE SALON

- J'identifie 4 petites actions concrètes que je peux rapidement réaliser pour avancer
- Je note mes impressions, mes questions, mes découvertes, mes questions, ce qui est clair pour moi
- Je prends contact avec coach-orientation.fr si je sens que j'ai besoin d'être soutenu dans ma démarche

JE CONTACTE COACH-ORIENTATION.FR

LYCÉENS

MON PLAN D'ACTION SALON DE L'ÉTUDIANT

1 & 2 DEC. 2023 - ALPEXPO

MES OBJECTIFS SUR LE SALON

#

#

#

LES QUESTIONS QUE JE VEUX CLARIFIER LORS DU SALON

en lien avec son orientation et ses études

-
-
-
-
-

AUTODIAGNOSTIC

Où en suis-je par rapport à :

- **Connaissance de soi : 0 x x x x x x x x 10**
- **Découverte des études : 0 x x x x x x x x 10**
- **Découverte des métiers : 0 x x x x x x x x 10**
- **Dynamique d'orientation : 0 x x x x x x x x 10**
- **Confiance en soi : 0 x x x x x x x x 10**
- **Stress lié à son orientation : 0 x x x x x x x x 10**
- **Besoin d'être accompagné par un coach : 0 x x x x x x x x 10**

LES STANDS À VISITER

- **Coach-orientation (stand V3)**
-
-
-
-

LES POINTS IMPORTANTS À ABORDER AVEC MES PARENTS

#

#

#

#

#

LES FEEDBACKS QUE J'AI DEMANDÉS/REÇUS

 # Force :

 # Force :

 # Qualité :

 # Qualité :

#Talent :

#Talent :

MES ACTIONS APRÈS LE SALON

- **Je souhaite un accompagnement avec** coach-orientation.fr ?
- Mes actions concrètes que je mets en place après le salon :
  -
  -
- Mes nouvelles questions :
  -
  -
- Eléments pour décider :
  -
  -
- Personnes à rencontrer :

JE CONTACTE COACH-ORIENTATION.FR