



RÉUSSIR SON ORIENTATION

# ACCOMPAGNEMENT

2024/2025

DES JEUNES AU LYCÉE

UN PARCOURS SUR MESURE POUR :

- Vous aider à structurer votre démarche de façon pro-active et soutenue
- Mieux vous connaître, en mettant des mots sur vos talents, envies, aspirations...
- Réaliser votre enquête terrain avec votre plan d'action
- Avoir le maximum d'éléments pour faire le bon choix



# LE PARCOURS PROPOSÉ



Le parcours comprend :

## 4 heures avec un coach certifié :

échanges et travail avec vous, pour vous soutenir dans l'exploration de vos envies, de vos talents et de vos aspirations, pour vous aider à passer à l'action et rendre votre projet concret. Ou pour vous aider à finaliser vos choix. Le coach s'adapte à vos besoins et à là où vous en êtes. En général, l'accompagnement se fait en 2 à 4 séances.

## Un inventaire de personnalité pour Identifier vos talents et vos aspirations : le Centre de Gravité Professionnel - CGP

test en ligne + débriefing + texte du profile associé + lien avec les métiers

## Des outils proposés pour mieux se connaître et avancer

- test en ligne sur vos forces fait par vous et par les personnes choisies dans votre entourage (au moins 4/5 personnes)
- photolangage sur l'orientation
- document pour vous aider à retracer vos expériences
- fichier métier
- autres documents mis à disposition (via la plateforme internet – en cours de finalisation)

## Du travail entre les séances pour réaliser votre plan d'action

réfléchir, identifier des écoles, des personnes à rencontrer, aller sur le terrain pour mener son enquête, expérimenter, confronter son projet à la réalité.

## Un entretien à la fin du parcours avec vous et vos parents

c'est vous qui présentez votre projet et vos avancements.

**IMPORTANT** : A la fin de chaque séance vous mettez en place et suivez **votre plan d'action concret** avec les petits pas concrets que vous allez réaliser en sortant de la séance, les pistes à creuser, les personnes à rencontrer...

DISPONIBILITÉS POUR LES  
VACANCES , LES MERCREDIS ET  
LES SOIRÉES



## EN OPTION, MAINTENANT OU PLUS TARD



### Présentez votre projet à vos parents

On prépare ensemble, c'est vous qui présentez votre projet et ce que vous avez retenu de cet accompagnement. Un beau moment d'échange bienveillant en famille.

### Continuez à mieux vous connaître

Réalisez votre inventaire de personnalité Process Communication. Vous repartez avec des pistes pour tenir compte de vos besoins psychologiques, votre recette pour sortir du stress, des éléments pour mieux interagir et communiquer avec les autres.

### Soyez soutenu dans la durée sur 6 mois par exemple

Pour aller jusqu'au bout de votre projet et ne pas rester seul. Un suivi et soutien de votre recherche et une aide à la décision dans la durée vous aidera à concrétiser votre projet.

### Démarrez bien vos études supérieures

En commençant votre vie d'étudiant, vous allez avoir de nombreux nouveaux défis à relever. Et si vous osiez mettre toutes les chances de votre côté ? Avec un suivi, une écoute et un soutien, lors de vos premiers pas dans vos études supérieures, vous maximisez vos chances de réussite.

## PRIX

*Possibilité d'étaler le paiement*



L'accompagnement est construit sous forme de briques à la carte  
**Accompagnement CGP + 4 heures d'entretien + la boîte à outils :  
485€TTC**

**Séance de suivi de l'accompagnement : 90€TTC / heure**  
*à la carte en fonction des besoins*

**Réaliser uniquement l'inventaire CGP pour identifier vos talents :  
215€TTC**  
*test en ligne + 1h de débrief + rapport PDF*



## TÉMOIGNAGES CLIENTS



### Catherine (maman de Léa - lycéenne en Terminale)

*"Vincent a su trouver les mots pour accompagner ma fille dans ses questions, ses interrogations en étant au plus juste de qui elle est... Des exercices concrets pour identifier ses envies, ses forces et pour lui permettre de prendre confiance en elle et en ses choix. Merci pour cet accompagnement juste et bienveillant"*

### Manon - jeune diplômée de 23 ans

*"J'ai eu l'occasion de travailler avec Vincent alors que je me cherchais professionnellement. Ayant besoin d'aide pour découvrir ma voie, j'ai fait appel à un coach. Vincent m'a fait réaliser le test CGP. L'approche qu'il en a est très intéressante et participative. Personnellement, j'ai pris conscience que le côté manuel était bien plus important que ce que je pensais. Ce test m'a servi de déclic, il m'a donné confiance dans ma prise de décision. Cet outil proposé par Vincent m'a été d'une grande aide, encore merci !"*

## A PROPOS DE VINCENT MERMET

Depuis 2018, j'accompagne les personnes et les entreprises avec mon entreprise Exploria. Je me mets à votre service pour vous soutenir dans vos questionnements et vos projets. J'ai plus de 20 ans d'expérience dans l'industrie en France et à l'international dont chez Valeo et Air Liquide. Je suis ingénieur ECAM, formateur et coach professionnel certifié "Coach&Team". Je suis formé et certifié aux outils d'accompagnement dont le CGP (Centre de Gravité Professionnel) et la Process Communication. Plus de 200 personnes ont réalisé les tests CGP et Process Communication depuis la création d'Exploria.



**A votre écoute, réactif et flexible, je construis avec vous l'accompagnement qui vous correspond.**



### Vincent MERMET

06 62 97 19 54

vincent@coach-orientation.fr | [www.coach-orientation.fr](http://www.coach-orientation.fr)

Accompagnement en visio ou en présentiel (autour de Grenoble)

